

# ELIÁ



## ESTIATORIO

EN GRIEGO ELIÁ SIGNIFICA OLIVO. ESTE INGREDIENTE REPRESENTA LA BASE DE LA GASTRONOMÍA GRIEGA.

DETRÁS DE ELIÁ SE ENCUENTRA UN CONCEPTO SIMPLE Y PODEROSO. ALIMENTOS FRESCOS CON SABORES SENCILLOS SON PREPARADOS CON RECETAS MEDITERRÁNEAS.

EN CONJUNTO CON EL RECONOCIDO DESPACHO DE ARQUITECTOS "SORDO MADALENO", ELIÁ NACE COMO UN ESPACIO QUE BUSCA LA ARMONÍA ENTRE LA TRANQUILA ATMOSFERA DEL MAR MEDITERRÁNEO JUNTO CON LAS CAPITALES DEL MUNDO.

NUESTRO CHEF ADQUIRIÓ TODA SU EXPERIENCIA DE LOS RESTAURANTES GRIEGOS MAS RECONOCIDOS DEL MUNDO. AHORA JUNTO CON MCS FOOD CORP VIENE A MÉXICO A CONTINUAR CON LAS TRADICIONES DE LA MANO DE ELIÁ.

EN ELIÁ BUSCAMOS LA EXCELENCIA  
A TRAVÉS DE LA SENCILLEZ

“EN ELIÁ TODOS LOS PLATILLOS ESTÁN PENSADOS PARA COMPARTIR. LOS PLATILLOS INSIGNIA LOS ENCONTRARÁ CON LA SIGUIENTE SIMBOLOGÍA <sup>λ</sup> ESTOS GARANTIZAN UNA EXPERIENCIA ÚNICA DE NUESTRO RESTAURANTE”

## MERCADO ELIÁ

“TE INVITAMOS A CONOCER NUESTRO MERCADO Y DESCUBRIR LO QUE EL MAR NOS TRAJÓ”

## ENTRADAS

### SELECCIÓN DE ACEITUNAS GRIEGAS

#### <sup>λ</sup> SPREADS GRIEGOS

TZATZIKI, HUMMUS, SKORDALIA, HTIPITI, TARAMOSALATA Y CALABAZA/TAHINI

#### <sup>λ</sup> ELIÁ SPECIAL

CALABAZA Y BERENJENA CRUJIENTES, TZATZIKI, SAGANAKI Y ORÉGANO GRIEGO

#### SPANAKOPITA (3 Pzs)

RELLENAS DE QUESO FETA, KEFALOGRAVIERA Y ESPINACA, ACOMPAÑADA DE MAJADA HECHA EN CASA Y ALIOLI AHUMADO

#### CROQUETAS DE PULPO (3 Pzs)

SALSA CREMOSA Y REDUCCIÓN DE VINAGRE BALSÁMICO

#### CALAMARES FRITOS

LIMÓN EUREKA, ORÉGANO GRIEGO, PEREJIL, RAYADURA DE LIMÓN Y ALIOLI DE ENELDO

#### <sup>λ</sup> PULPO A LA PARRILLA

PURÉ DE FABA DE SANTORINI, ALCAPARRAS, ACEITE DE OLIVA, CEBOLLA MORADA, AULENTE Y ORÉGANO GRIEGO

#### CAMARONES A LA PARRILLA

LADOLEMONO, TZATZIKI, MIX DE HOJAS CON RADICCHIO, METAXA Y PEREJIL PICADO

#### MEJILLONES

SALSA DE MARISCO/VINO BLANCO, CHISTORRA, ACEITE DE OLIVA, ACOMPAÑADOS DE PAN A LA PARRILLA

## CRUDOS

#### SASHIMI DE ATÚN

YUZU, ENELDO Y ACEITE DE OLIVA

#### SASHIMI DE SALMÓN

CHILE FRESNO, ECHALOTE, BROTES DE CILANTRO Y ACEITE DE OLIVA

#### TARTAR DE ATÚN

ACEITE DE CHILES, SUPREMA DE NARANJA QUEMADA, EMULSIÓN AHUMADA Y ENELDO

#### TARTAR DE SALMÓN

JUGO DE MARISCOS CÍTRICO, WAKAME, HIGO CAMELIZADO, ALIOLI DE HUMO E IKURA

#### CEVICHE GRIEGO

PESCA DEL DÍA, BROTE DE CILANTRO, CHILE SERRANO, FETA Y ACEITE DE OLIVA

#### <sup>λ</sup> SASHIMI DE PESCA ENTERA

SALSA DE CHILE FRESNO, SALSA DE LIMÓN PERSA Y CILANTRO, PASTA DE PISTACHE Y ACEITE DE OLIVA

\*ESTE ESTABLECIMIENTO OFRECE PLATILLOS CRUDOS DE PRIMERA CALIDAD. LOS PRODUCTOS CRUDOS SON RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS CONSUMA.

\*LOS PRECIOS ESTÁN EN PESOS MEXICANOS E INCLUYEN EL 16% DE IVA  
\*EL GRAMAJE DE LOS PLATILLOS REPRESENTA LA PORCIÓN DE PROTEÍNA EN CRUDO  
\*MP ES "PRECIO DE MERCADO" Y PUEDE VARIAR TODOS LOS DÍAS

<sup>λ</sup> LOS PLATILLOS QUE SE ENCUENTREN CON ESTE SÍMBOLO ESTÁN GARANTIZADOS POR LA EXPERIENCIA ELIÁ

# SOPAS Y VEGETALES

## CREMA DE ACEITUNA KALAMATA

VICHYSOISE CON ACEITUNA KALAMATA GRIEGA

## SOPA DE JITOMATE AHUMADO

HEIRLOOM CONFIT, ALBAHACA, CRUMBLE DE QUESO FETA Y MANOURI

## ✂ ENSALADA GRIEGA

TOMATE HEIRLOOM, CEBOLLA MORADA, PEPINO PERSA, PIMIENTO VERDE, QUESO FETA, ACEITUNAS KALAMATA Y ACEITE DE OLIVA

## ENSALADA ROMANA

CORAZÓN DE LECHUGA ROMANA, ENDIVIAS, ADEREZO DE ENELDO, CEBOLLÍN Y QUESO MANOURI

## BETABELES ORGÁNICOS BABY

BETABELES GOLDEN, CANDY Y MORADO ROSTIZADOS, ACOMPAÑADOS DE YOGURT CON MENTA Y BROTES MIXTOS

## VEGETALES A LA PARRILLA

VEGETALES DE TEMPORADA Y YOGURT CON MENTA  
QUESO HALLOUMI

# DE LOS MARES

## MERCADO ELIÁ

*"TE INVITAMOS A CONOCER NUESTRO MERCADO Y DESCUBRIR  
LAS DIFERENTES VARIEDADES QUE EL MAR NOS TRAJO"*

### PESCA NACIONAL

#### BRASAS

(20MIN APPROX.)

COCIDO ENTERO Y DESHUESADO  
DESPUÉS DE LA COCCIÓN

### PESCA ESPECIAL

#### ✂ SAL \*MP

(35 MIN APPROX)

PESCADO ENTERO HORNEADO  
EN UNA COSTRA DE SAL DE MAR

### PESCA IMPORTADA

#### FRITO \*MP

(20 MIN APPROX)

PESCADO ENTERO FRITO  
CON ACEITE DE OLIVA

*NUESTRA PESCA ES SERVIDA CON EL TRADICIONAL LADOLEMONO,  
ALCAPARRAS, LIMÓN EUREKA, PEREJIL Y SAL MALDON*

## SALMÓN A LA PARRILLA

ENSALADA DE ALUBIAS, BROTES MIXTOS, LADOLEMON, LIMÓN EUREKA Y PEREJIL PICADO

## ATÚN A LA PARRILLA

HORTA, SKORDALIA, LADOLEMONO, ALCAPARRAS Y PEREJIL PICADO

## PESCADO A LA PARRILA

SALSA BLANCA Y ALCAPARRAS, COUS COUS MEDITERRÁNEO CON VEGETALES HORNEADOS Y LIMÓN EUREKA

## ✂ PASTA ATENIENSE CON BOGAVANTE

PASTA ARTESANAL, SALSA DE TOMATE/METAXA Y PEREJIL PICADO

## LINGUINE CON ALMEJAS

PASTA ARTESANAL, REDUCCIÓN DE VINO BLANCO, AJO Y PEREJIL PICADO

## ORZO DE MARISCOS

MARISCOS DE TEMPORADA, VINO BLANCO Y SALSA CREMOSA DE KEFALOGRAVIERA

\*ESTE ESTABLECIMIENTO OFRECE PLATILLOS CRUDOS  
DE PRIMERA CALIDAD. LOS PRODUCTOS CRUDOS  
SON RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS CONSUMA.

\*LOS PRECIOS ESTÁN EN PESOS MEXICANOS E INCLUYEN EL 16% DE IVA  
\*EL GRAMAJE DE LOS PLATILLOS REPRESENTA LA PORCIÓN DE PROTEÍNA EN CRUDO  
\*MP ES "PRECIO DE MERCADO" Y PUEDE VARIAR TODOS LOS DÍAS

✂ LOS PLATILLOS QUE SE ENCUENTREN CON ESTE SÍMBOLO  
ESTÁN GARANTIZADOS POR LA EXPERIENCIA ELIÁ

# DE LA TIERRA

✂ **RACK DE CORDERO DE LIBRE PASTOREO**  
PAPAS GAJO, ORÉGANO GRIEGO Y ACEITE DE OLIVA

**RACK DE CORDERO DE LIBRE PASTOREO DE COLORADO (IMPORTADO, \*EXISTENCIA LIMITADA)**  
*"CRIADO EN LA BASE DE LAS MONTAÑAS ROCALLOSAS, ALIMENTADO DE PASTOS SALVAJES DEL VALLE YAMPA Y FRUTOS ROJOS. IMPORTADO EXCLUSIVAMENTE PARA ELIÁ, ÚNICO EN MÉXICO"*  
PAPAS GAJO, ORÉGANO GRIEGO Y ACEITE DE OLIVA

**KLEFTICO**  
OSOBUCO DE CORDERO (24 HORAS DE COCCIÓN A BAJA TEMPERATURA)  
ORZO DE VEGETALES Y PAPAS AL LIMÓN

**CENTRO DE FILETE DE RES**  
PAPAS GAJO, ORÉGANO GRIEGO Y ACEITE DE OLIVA

**RIB EYE A LA PARRILLA**  
PAPAS GAJO, ORÉGANO GRIEGO Y ACEITE DE OLIVA

**POLLO ORGÁNICO ROSTIZADO**  
ENSALADA TIBIA DE PIMIENTO, BERENJENA, CEBOLLA, YOGURT CON MENTA, RADICCHIO Y LIMÓN

**PASTITSIO**  
BUCATINI, RAGOUT DE RES, BECHAMEL CON KEFALOGRAVIERA Y SALSA DE TOMATE

## PARRILLA Y HORNO DE LEÑA

*"TODO EL PAN ES HECHO EN CASA Y HORNEADO EN NUESTRO HORNO DE LEÑA"*

### PARRILLA

**GYRO DE RES Y CORDERO**  
MEZCLA ESPECIADA DE RES Y CORDERO,  
PAN PITA, TZATZIKI, PAPAS FRITAS,  
ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA MORADA

**GYRO DE RES**  
LÁMINAS DE RIB EYE MARINADO,  
PAN PITA, TZATZIKI, PAPAS FRITAS,  
ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA ROMANA

**GYRO DE POLLO**  
BROCHETA DE POLLO ORGÁNICO  
DE LIBRE PASTOREO, PAN PITA,  
TZATZIKI Y PAPAS FRITAS

### LEÑA

FLATBREAD DE TOMATE, BURRATA,  
MIX DE HOJAS Y REDUCCIÓN DE BALSÁMICO

FLATBREAD DE HONGOS MIXTOS SALTEADOS,  
HUMMUS CON CHILE FRESNO TATEMADO

FLATBREAD DE RAGOUT DE RES Y CORDERO,  
SALSA DE TOMATE, TZATZIKI  
Y HOJAS VERDES ALIÑADAS

FLATBREAD DE COLA DE LANGOSTA,  
SALSA CASSE DE TOMATE, MANTEQUILLA  
DE KALAMATA Y HOJAS VERDES ALIÑADAS

## PARA ACOMPAÑAR

- PIMIENTOS ROSTIZADOS
- PAPAS GRIEGAS
- ACELGAS AL LIMÓN
- PAPAS GAJO
- HONGOS MIXTOS A LA PARRILLA
- COLIFLOR CON QUESO KEFALOGRAVIERA
- ESPARRAGOS A LA PARRILLA

\*ESTE ESTABLECIMIENTO OFRECE PLATILLOS CRUDOS DE PRIMERA CALIDAD. LOS PRODUCTOS CRUDOS SON RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS CONSUMA.

\*LOS PRECIOS ESTÁN EN PESOS MEXICANOS E INCLUYEN EL 16% DE IVA  
\*EL GRAMAJE DE LOS PLATILLOS REPRESENTA LA PORCIÓN DE PROTEÍNA EN CRUDO  
\*MP ES "PRECIO DE MERCADO" Y PUEDE VARIAR TODOS LOS DÍAS

✂ LOS PLATILLOS QUE SE ENCUENTREN CON ESTE SÍMBOLO ESTÁN GARANTIZADOS POR LA EXPERIENCIA ELIÁ

# POSTRES

## ✧ BAKLAVA

PASTA DE NUECES, PASTA FILO, ALMÍBAR  
Y HELADO DE VAINILLA

## ✧ PASTEL DE CHOCOLATE VALRHONA

GANACHE DE CHOCOLATE 70%, BIZCOCHO, CRUJIENTE  
DE AMARANTO Y HELADO DE YOGURT GRIEGO

## FONDANTE DE QUESO "KEFALOGRAVIERA"

CRUMBLE DE ESPECIAS, GEL DE FRUTOS ROJOS,  
MORAS FRESCAS, PRALINÉ Y HELADO DE YOGURT

## GALAKTOBOUREKO

POSTRE LÁCTICO HORNEADO CON PASTA FILO,  
JARABE DE CÍTRICOS Y HELADO DE VAINILLA

## PANACOTTA DE COCO

COMPOTA DE MANGO/PIÑA, CREMA DE MARACUYÁ/MASCARPONE  
Y SORBETE DE MANGO

## PASTEL DE PLÁTANO

PLÁTANO, METAXA, COGNAC, SALSA DE CAMELO  
Y HELADO DE MORAS CON YUZU

## YOGURT GRIEGO

HECHO EN CASA, SERVIDO CON NUECES MIXTAS  
Y MIEL REGIONAL

## LOUKUMADES

DONITAS, NUECES MIXTAS, CANELA,  
MIEL REGIONAL Y HELADO DE VAINILLA

### HELADOS

(3 SABORES A ELEGIR)

- ✧-YOGURT GRIEGO
- CHOCOLATE SEMI AMARGO
- VAINILLA
- CHELO CAMELO

### SORBETES

(3 SABORES A ELEGIR)

- MORAS/PLÁTANO CON YUZU
- MANGO/CILANTRO

*TODOS NUESTROS HELADOS Y SORBETES SON HECHOS EN CASA*

**ELIÁ**  
ESTIATORIO

*\*LOS PRECIOS ESTÁN EN PESOS MEXICANOS E INCLUYEN EL 16% DE IVA*